МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ФГБОУ ВО "АГУ"
Институт физической культуры и дзюдо

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 28.08.2018

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ */Хунагов Р.Д./*
30.08.2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания
Институт: физической культуры и дзюдо

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок обучения: 4г

+	*Основной*	*Виды деятельности*
+	+	педагогическая
+	+	научно-исследовательская
+	+	тренерская
+	+	организационно-управленческая

Год начала подготовки (по учебному плану) 2018
Учебный год 2018-2019
Образовательный стандарт № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР и КО, первый проректор _____ */ Чермит К.Д./*

Начальник УУ _____ */ Нурахмедова А.А./*

Директор _____ */ Бгуашев А.Б./*

-	-	-	Форма контр.				з.е.		-	Итого часов						Курс 1												
																Сем. 1										Сем. 2		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Контакт часы	СР	Контроль	Интер часы	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек
Блок 1.Дисциплины (модули)																												
Базовая часть																												
+	Б1.Б.01	История	1				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7	36	3	108	18		18	2	0.3		43	26.7			
+	Б1.Б.02	Философия	2				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7	32											3	108	18
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	3	12			7	7	36	252	252	114.8	110.5	26.7	18	2	72			36	2	0.25		33.75		2	72	
+	Б1.Б.04	Экономическая теория		5			2	2	36	72	72	20.25	51.75															
+	Б1.Б.05	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7	18													
+	Б1.Б.06	Информатика	2				4	4	36	144	144	38.3	70	35.7	32											4	144	18
+	Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности	5				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7	34													
+	Б1.Б.08	Анатомия человека	2	1			9	9	36	324	324	112.55	184.75	26.7	34	5.75	207	18	36		2	0.25		150.75		3.25	117	18
+	Б1.Б.09	Биомеханика	6				3	3	36	108	108	30.3	33	44.7	4													
+	Б1.Б.10	Биохимия человека	4				3	3	36	108	108	34.3	38	35.7	16													
+	Б1.Б.11	Социология	1				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7	36	3	108	18		18	2	0.3		43	26.7			
+	Б1.Б.12	Физиология человека	4				3	3	36	108	108	34.3	47	26.7	30													
+	Б1.Б.13	Возрастная физиология человека		5			3	3	36	108	108	56.25	51.75		32													
+	Б1.Б.14	Педагогика	1				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7	18	3	108	18		18	2	0.3		34	35.7			
+	Б1.Б.15	Психология	2				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7	16											3	108	18
+	Б1.Б.16	Психология физической культуры	7				2	2	36	72	72	16.3	29	26.7	10													
+	Б1.Б.17	Педагогика физической культуры	4				4	4	36	144	144	50.3	67	26.7	8													
+	Б1.Б.18	Теория и методика избранного вида спорта	6	345			8	8	36	288	288	141.05	111.25	35.7	22													
+	Б1.Б.19	**Теория и методика обучения базовым видам спорта в том числе**	**235**	**12223 48**			24	**24**		**864**	**864**	**364.65**	**419.25**	**80.1**	**42**	2	**72**	**18**		**18**	**2**	**0.25**		**33.75**		11	**396**	**24**
+	Б1.Б.19.01	Гимнастика	3	2			6	6	36	216	216	58.55	130.75	26.7	6											3	108	8
+	Б1.Б.19.02	Легкая атлетика	2	1			4	4	36	144	144	76.55	40.75	26.7	36	2	72	18		18	2	0.25		33.75		2	72	
+	Б1.Б.19.03	Спортивные игры	5	34			6	6	36	216	216	126.8	62.5	26.7														
+	Б1.Б.19.04	Плавание		2			3	3	36	108	108	38.25	69.75													3	108	8
+	Б1.Б.19.05	Туризм		2			3	3	36	108	108	38.25	69.75													3	108	8
+	Б1.Б.19.06	Спортивная борьба		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
+	Б1.Б.20	Теория и методика физической культуры	46	35		46	13	13	36	468	468	165.1	240.5	62.4	14													
+	Б1.Б.21	Русский язык и культура речи		4			2	2	36	72	72	18.25	53.75															
+	Б1.Б.22	Правоведение		1			3	3	36	108	108	38.25	69.75			3	108	18		18	2	0.25		69.75				
+	Б1.Б.23	Физическая культура и спорт		1234			2	2	36	72	72	70	2			0.5	18	8		10						0.5	18	8
+	Б1.Б.24	Биология с основами экологии	1				3	3	36	108	108	56.3	25	26.7	18	3	108	18		36	2	0.3		25	26.7			
							116	*116*		*4176*	*4176*	*1629.35*	*1887.25*	*659.4*	*470*	*25.25*	*909*	*134*	*36*	*172*	*16*	*2.2*		*433*	*115.8*	*26.75*	*963*	*104*
Вариативная часть																												
+	Б1.В.01	История физической культуры	1				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7		3	108	18		18	2	0.3		34	35.7			
+	Б1.В.02	Основы спортивной тренировки	8				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7														

+	Б1.В.03	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3	3	36	108	108	58.3	23	26.7	14													
+	Б1.В.04	Правовые основы профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта		6			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
+	Б1.В.05	Методика написание квалификационных работ	6				3	3	36	108	108	30.3	42	35.7														
+	Б1.В.06	Основы антидопингового обеспечения		4			3	3	36	108	108	34.25	73.75															
+	Б1.В.07	Спортивная метрология	7				3	3	36	108	108	44.3	37	26.7	28													
+	Б1.В.08	Спортивная медицина	7				2	2	36	72	72	30.3	15	26.7														
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж		7			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
+	Б1.В.10	Теория спорта	6				3	3	36	108	108	30.3	51	26.7														
+	Б1.В.11	Спортивная биохимия		7			2	2	36	72	72	16.25	55.75															
+	Б1.В.12	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8	7			5	5	36	180	180	68.55	84.75	26.7														
+	Б1.В.13	Физиология спорта	5				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7	36													
+	Б1.В.14	Спортивная психология		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75		12													
+	Б1.В.15	Спортивные сооружения и экипировка		3			3	3	36	108	108	38.25	69.75		10													
+	Б1.В.16	Тренажеры в спорте		7			2	2	36	72	72	30.25	41.75		12													
+	Б1.В.17	Информационные технологии в спорте	8				3	3	36	108	108	38.25	69.75		28													
+	Б1.В.18	Профилактика наркомании средствами спорта		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75		10													
+	Б1.В.19	Профессионально-спортивное совершенствование		1234567			16	16	36	576	576	359.75	216.25			2	72	8		28	2	0.25		33.75		3	108	8
+	Б1.В.20	Адыговедение		8			2	2	36	72	72	12.25	59.75															
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1**	**5**				3	**3**		**108**	**108**	**38.3**	**43**	**26.7**														
+	Б1.В.ДВ.01.01	Профессиональное мастерство спортивного педагога	5				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7														
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая культура и спорт народов Северного Кавказа	5				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7														
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2**	**4**				3	**3**		**108**	**108**	**18.3**	**54**	**35.7**														
+	Б1.В.ДВ.02.01	Практикум введения в профессиональную деятельность	4				3	3	36	108	108	18.3	54	35.7														
-	Б1.В.ДВ.02.02	Современные технологии физического воспитания	4				3	3	36	108	108	18.3	54	35.7														
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3**		**6**			2	**2**		**72**	**72**	**16.25**	**55.75**		**14**													
+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы естествознания в физической культуре и спорте		6			2	2	36	72	72	16.25	55.75		14													
-	Б1.В.ДВ.03.02	Гуморальная регуляция мышечной деятельности		6			2	2	36	72	72	16.25	55.75		14													
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4**		**5**			2	**2**		**72**	**72**	**38.25**	**33.75**		**16**													
+	Б1.В.ДВ.04.01	Формы адаптации организма в физической культуре и спорте		5			2	2	36	72	72	38.25	33.75		16													
-	Б1.В.ДВ.04.02	Основы профилактики травм		5			2	2	36	72	72	38.25	33.75		16													
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5**	**5**				3	**3**		**108**	**108**	**38.3**	**43**	**26.7**														
+	Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная работоспособность	5				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7														
-	Б1.В.ДВ.05.02	Управление в физической культуре и спорте	5				3	3	36	108	108	38.3	43	26.7														
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6**		**7**			2	**2**		**72**	**72**	**16.25**	**55.75**		**4**													
+	Б1.В.ДВ.06.01	Избранные главы спортивной генетики		7			2	2	36	72	72	16.25	55.75		4													
-	Б1.В.ДВ.06.02	Основы физиологической и психологической диагностики в спорте		7			2	2	36	72	72	16.25	55.75		4													
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7**	**3**				3	**3**		**108**	**108**	**38.3**	**34**	**35.7**	**16**													

+	Б1.В.ДВ.07.01	Научные проблемы физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7	16													
-	Б1.В.ДВ.07.02	Организация активного отдыха населения	3				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7	16													
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8**		**8**			2	**2**		**72**	**72**	**26.25**	**45.75**															
+	Б1.В.ДВ.08.01	Дополнительное образование в сфере физической культуры и спорта		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
-	Б1.В.ДВ.08.02	Конкуренция в физической культуре и спорте		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
+	Б1.В.ДВ.09	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9**		**6**			2	**2**		**72**	**72**	**16.25**	**55.75**															
+	Б1.В.ДВ.09.01	Международное олимпийское движение		6			2	2	36	72	72	16.25	55.75															
-	Б1.В.ДВ.09.02	Социальное содержание физической культуры и спорта		6			2	2	36	72	72	16.25	55.75															
+	Б1.В.ДВ.10	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.10**		**8**			2	**2**		**72**	**72**	**26.25**	**45.75**															
+	Б1.В.ДВ.10.01	Физическое воспитание и спорт лиц с отклонениями в состоянии здоровья		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
-	Б1.В.ДВ.10.02	Физическое воспитание дошкольников		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
+	Б1.В.ДВ.11	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.11**		**6**			2	**2**		**72**	**72**	**30.25**	**41.75**															
+	Б1.В.ДВ.11.01	Основы детско-юношеского спорта		6			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
-	Б1.В.ДВ.11.02	Коммерческая деятельность в сфере ФК и С		6			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
+	Б1.В.ДВ.12	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.12**	**8**				2	**2**		**72**	**72**	**26.3**	**19**	**26.7**														
+	Б1.В.ДВ.12.01	Спортивное питание	8				2	2	36	72	72	26.3	19	26.7														
-	Б1.В.ДВ.12.02	Безопасность на занятиях физической культурой и спортивных соревнованиях	8				2	2	36	72	72	26.3	19	26.7														
+	Б1.В.ДВ.13	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.13**	**3**				3	**3**		**108**	**108**	**38.3**	**34**	**35.7**														
+	Б1.В.ДВ.13.01	Тренировка основных мышечных групп тела с различными видами отягощения	3				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7														
-	Б1.В.ДВ.13.02	Основы спортивного ориентирования	3				3	3	36	108	108	38.3	34	35.7														
+	Б1.В.ДВ.14	**Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.14**		**6**			2	**2**		**72**	**72**	**30.25**	**41.75**															
+	Б1.В.ДВ.14.01	Профессиональной развитие спортивного педагога		6			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
-	Б1.В.ДВ.14.02	Новейшие достижения наук о спорте		6			2	2	36	72	72	30.25	41.75															
+	Б1.В.ДВ.15	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**56**						**328**	**328**	**328**					**54**			**54**							**54**	
+	Б1.В.ДВ.15.01	Баскетбол		56						328	328	328					54			54							54	
-	Б1.В.ДВ.15.02	Волейбол		56						328	328	328					54			54							54	
-	Б1.В.ДВ.15.03	Легкоатлетические многоборья		56						328	328	328					54			54							54	
-	Б1.В.ДВ.15.04	Футбол		56						328	328	328					54			54							54	
-	Б1.В.ДВ.15.05	Самбо		56						328	328	328					54			54							54	
							100	*100*		*3928*	*3928*	*1745*	*1728.5*	*454.5*	*200*	*5*	*234*	*26*		*100*	*4*	*0.55*		*67.75*	*35.7*	*3*	*162*	*8*
							216	*216*		*8104*	*8104*	*3374.35*	*3615.75*	*1113.9*	*670*	*30.25*	*1143*	*160*	*36*	*272*	*20*	*2.75*		*500.75*	*151.5*	*29.75*	*1125*	*112*

Блок 2.Практики

Вариативная часть

+	Б2.В.01	**Учебная практика**		**4**			3	**3**		**108**	**108**	**10**	**98**															
+	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика (Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков)		4			3	3	36	108	108	10	98															
+	Б2.В.02	**Производственная практика**			**678**		15	**15**		**540**	**540**	**30**	**510**															
+	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика (Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности)			6		6	6	36	216	216	10	206															

+	Б2.В.02.02(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7		6	6	36	216	216	10	206															
+	Б2.В.02.03(Па)	Преддипломная практика			8		3	3	36	108	108	10	98															
							18	*18*		*648*	*648*	*40*	*608*															
							18	*18*		*648*	*648*	*40*	*608*															
Блок 3.Государственная итоговая																												
Базовая часть																												
+	Б3.Б.01(Д)	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6	36	216	216	15	201															
							6	*6*		*216*	*216*	*15*	*201*															
							6	*6*		*216*	*216*	*15*	*201*															
ФТД.Факультативы																												
Вариативная часть																												
+	ФТД.В.01	Адыгейский язык		5			2	2	36	72	72	38.25	33.75															
+	ФТД.В.02	Основы психорегуляции в спорте		8			2	2	36	72	72	26.25	45.75															
+	ФТД.В.03	Теория и методика самбо		123			6	6	36	216	216	114.75	101.25			2	72	8		28	2	0.25		33.75		2	72	8
+	ФТД.В.04	Библиография		7			1	1	36	36	36	22.25	13.75													0.75	27	8
							11	*11*		*396*	*396*	*201.5*	*194.5*			*2*	*72*	*8*		*28*	*2*	*0.25*		*33.75*		*2.75*	*99*	*16*
							11	*11*		*396*	*396*	*201.5*	*194.5*			*2*	*72*	*8*		*28*	*2*	*0.25*		*33.75*		*2.75*	*99*	*16*

							Курс 2																				Курс 3									
							Сем. 3										Сем. 4										Сем. 5									
Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль
	18	2	0.3		34	35.7																														
	36	2	0.25		33.75		3	108			36	2	0.3		43	26.7																				
																											2	72	8		10	2	0.25		51.75	
							3	108	18		18	2	0.3		43	26.7																				
	18	2	0.3		70	35.7																														
																											3	108	18		18	2	0.3		43	26.7
36		2	0.3		34	26.7																														
																	3	108	16		16	2	0.3		38	35.7										
																	3	108	16	16		2	0.3		47	26.7										
																											3	108	18	36		2	0.25		51.75	
	18	2	0.3		43	26.7																														
																	4	144	16		32	2	0.3		67	26.7										
							2.25	81	18		18	2	0.25		42.75		1.75	63	16		16	2	0.25		28.75		2	72	18		18	2	0.25		33.75	
	120	**8**	**1.05**		**216.25**	**26.7**	4.5	**162**	**12**		**42**	**4**	**0.55**		**76.75**	**26.7**	1.5	**54**	**4**		**44**	**2**	**0.25**		**3.75**		3	**108**	**6**		**30**	**2**	**0.3**		**43**	**26.7**
	28	2	0.25		69.75		3	108	4		14	2	0.3		61	26.7																				
	36	2	0.3		7	26.7																														
							1.5	54	8		28	2	0.25		15.75		1.5	54	4		44	2	0.25		3.75		3	108	6		30	2	0.3		43	26.7
	28	2	0.25		69.75																															
	28	2	0.25		69.75																															
							4	144	18		36	2	0.25		87.75		4	144	16		16	2	0.3	3	80	26.7	2	72	18		18	2	0.25		33.75	
																	2	72	6		10	2	0.25		53.75											
	10						0.5	18	6		12						0.5	18	6		10				2											
36	*220*	*18*	*2.5*		*431*	*151.5*	*17.25*	*621*	*72*		*162*	*12*	*1.65*		*293.25*	*80.1*	*19.75*	*711*	*96*	*16*	*144*	*14*	*1.95*	*3*	*320.25*	*115.8*	*15*	*540*	*86*	*36*	*94*	*12*	*1.6*		*257*	*53.4*

																	3	108	16		16	2	0.25		73.75												
																											3	108	18	18		2	0.3		34	35.7
							3	108	18		18	2	0.25		69.75																						
	46	2	0.25		51.75		3	108	8		46	2	0.25		51.75		2	72	8		40	2	0.25		21.75		2	72	8		46	2	0.25		15.75	
																											3	**108**	**18**		**18**	**2**	**0.3**		**43**	**26.7**
																											3	108	18		18	2	0.3		43	26.7
																											3	108	18		18	2	0.3		43	26.7
																	3	**108**	**6**		**10**	**2**	**0.3**		**54**	**35.7**										
																	3	108	6		10	2	0.3		54	35.7										
																	3	108	6		10	2	0.3		54	35.7										
																											2	**72**	**18**		**18**	**2**	**0.25**		**33.75**	
																											2	72	18		18	2	0.25		33.75	
																											2	72	18		18	2	0.25		33.75	
																											3	**108**	**18**		**18**	**2**	**0.3**		**43**	**26.7**
																											3	108	18		18	2	0.3		43	26.7
																											3	108	18		18	2	0.3		43	26.7
							3	**108**	**18**		**18**	**2**	**0.3**		**34**	**35.7**																				

							3	108	18		18	2	0.3		34	35.7																					
							3	108	18		18	2	0.3		34	35.7																					
							3	**108**	**8**		**28**	**2**	**0.3**		**34**	**35.7**																					
							3	108	8		28	2	0.3		34	35.7																					
							3	108	8		28	2	0.3		34	35.7																					
	54							**54**			**54**							**54**			**54**						**72**			**71.75**		**0.25**			
	54							54			54							54			54						72			71.75		0.25			
	54							54			54							54			54						72			71.75		0.25			
	54							54			54							54			54						72			71.75		0.25			
	54							54			54							54			54						72			71.75		0.25			
	54							54			54							54			54						72			71.75		0.25			
	100	*2*	*0.25*		*51.75*		*12*	*486*	*52*		*164*	*8*	*1.1*		*189.5*	*71.4*	*8*	*342*	*30*		*120*	*6*	*0.8*		*149.5*	*35.7*	*13*	*540*	*80*	*18*	*171.75*	*10*	*1.65*		*169.5*	*89.1*
36	*320*	*20*	*2.75*		*482.75*	*151.5*	*29.25*	*1107*	*124*		*326*	*20*	*2.75*		*482.75*	*151.5*	*27.75*	*1053*	*126*	*16*	*264*	*20*	*2.75*	*3*	*469.75*	*151.5*	*28*	*1080*	*166*	*54*	*265.75*	*22*	*3.25*		*426.5*	*142.5*

																	3	**108**					**10**		**98**												
																	3	108					10		98												

																	3	108					10		98											
																	3	108					10		98											

																											2	72	18		18	2	0.25		33.75	
	28	2	0.25		33.75		2	72	8		28	2	0.25		33.75																					
	10				9																															
	38	2	0.25		42.75		2	72	8		28	2	0.25		33.75												2	72	18		18	2	0.25		33.75	
	38	2	0.25		42.75		2	72	8		28	2	0.25		33.75												2	72	18		18	2	0.25		33.75	

										Курс 4																			
Сем. 6										Сем. 7										Сем. 8									
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	ИКР	КПР	СР	Контроль
3	108	14		14	2	0.3		33	44.7																				
										2	72	4		10	2	0.3		29	26.7										
2	72	14		14	2	0.3		6	35.7																				
																				2	**72**	**6**		**18**	**2**	**0.25**		**45.75**	
																				2	72	6		18	2	0.25		45.75	
3	108	14		14	2	0.3	3	39	35.7																				
8	*288*	*42*		*42*	*6*	*0.9*	*3*	*78*	*116.1*	*2*	*72*	*4*		*10*	*2*	*0.3*		*29*	*26.7*	*2*	*72*	*6*		*18*	*2*	*0.25*		*45.75*	

																				3	108	12		24	2	0.3		43	26.7

										3	108	28	28		2	0.3		23	26.7										
2	72	14		14	2	0.25		41.75																					
3	108	14		14	2	0.3		42	35.7																				
										3	108	14		28	2	0.3		37	26.7										
										2	72	14	14		2	0.3		15	26.7										
										2	72	14	14		2	0.25		41.75											
3	108	14		14	2	0.3		51	26.7																				
										2	72	4		10	2	0.25		55.75											
										2	72	14		14	2	0.25		41.75		3	108	12		24	2	0.3		43	26.7
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
										2	72	14		14	2	0.25		41.75											
																				3	108	12		24	2	0.25		69.75	
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
2	72	8		48	2	0.25		13.75		2	72	8		34	2	0.25		27.75											
																				2	72	10			2	0.25		59.75	
2	**72**	**4**		**10**	**2**	**0.25**		**55.75**																					
2	72	4		10	2	0.25		55.75																					
2	72	4		10	2	0.25		55.75																					
										2	**72**	**4**		**10**	**2**	**0.25**		**55.75**											
										2	72	4		10	2	0.25		55.75											
										2	72	4		10	2	0.25		55.75											

																				2	**72**	**12**		**12**	**2**	**0.25**		**45.75**	
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
2	**72**	**4**		**10**	**2**	**0.25**		**55.75**																					
2	72	4		10	2	0.25		55.75																					
2	72	4		10	2	0.25		55.75																					
																				2	**72**	**12**		**12**	**2**	**0.25**		**45.75**	
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
2	**72**	**14**		**14**	**2**	**0.25**		**41.75**																					
2	72	14		14	2	0.25		41.75																					
2	72	14		14	2	0.25		41.75																					
																				2	**72**	**12**		**12**	**2**	**0.3**		**19**	**26.7**
																				2	72	12		12	2	0.3		19	26.7
																				2	72	12		12	2	0.3		19	26.7
2	**72**	**14**		**14**	**2**	**0.25**		**41.75**																					
2	72	14		14	2	0.25		41.75																					
2	72	14		14	2	0.25		41.75																					
	40			**39.75**		**0.25**																							
	40			39.75		0.25																							
	40			39.75		0.25																							
	40			39.75		0.25																							
	40			39.75		0.25																							
	40			39.75		0.25																							
18	*688*	*86*		*177.75*	*16*	*2.35*		*343.5*	*62.4*	*20*	*720*	*114*	*56*	*110*	*18*	*2.4*		*339.5*	*80.1*	*21*	*756*	*106*		*132*	*18*	*2.4*		*417.5*	*80.1*
26	*976*	*128*		*219.75*	*22*	*3.25*	*3*	*421.5*	*178.5*	*22*	*792*	*118*	*56*	*120*	*20*	*2.7*		*368.5*	*106.8*	*23*	*828*	*112*		*150*	*20*	*2.65*		*463.25*	*80.1*

6	**216**					**10**		**206**		6	**216**					**10**		**206**		3	**108**					**10**		**98**	
6	216					10		206																					

										6	216					10		206											
																				3	108					10		98	
6	*216*					*10*		*206*		*6*	*216*					*10*		*206*		*3*	*108*					*10*		*98*	
6	*216*					*10*		*206*		*6*	*216*					*10*		*206*		*3*	*108*					*10*		*98*	

																				6	216					15		201	
																				6	*216*					*15*		*201*	
																				6	*216*					*15*		*201*	

																				2	72	12		12	2	0.25		45.75	
										0.25	9	2		2		0.25		4.75											
										0.25	*9*	*2*		*2*		*0.25*		*4.75*		*2*	*72*	*12*		*12*	*2*	*0.25*		*45.75*	
										0.25	*9*	*2*		*2*		*0.25*		*4.75*		*2*	*72*	*12*		*12*	*2*	*0.25*		*45.75*	