



От сердца к сердцу





Проблема

Отсутствие возможности для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания родителей, воспитывающих детей с ОВЗ

Цель

Создание возможностей самостоятельного
преодоления эмоционального выгорания родителей,
воспитывающих детей с ОВЗ

Задачи

1. Получение информации о количестве семей, имеющих детей с ОВЗ
2. Подготовить диагностический инструментарий для выявления существующих проблем в семьях, воспитывающих детей с ОВЗ
3. Согласование полученных данных со специалистами
4. Создание условий для коммуникаций с родителями
5. Разработка системы мероприятий для снижения и повышения психо-эмоционального напряжения и повышения стрессоустойчивости
6. Запуск пилотной группы
7. Проведение цикла мероприятий
8. Проверка эффективности
9. Расширение проекта через поиск персонала и стекхолдеров

Ресурсы

- волонтеры,
- психологи,
- тренеры

Средства

- Фандрайзинг;
- Мастер класс по первой помощи;
- Психологическая поддержка;
- Тренинг (стрессоустойчивость, тревожность , уверенность в себе)
 - Медиа

Партнеры

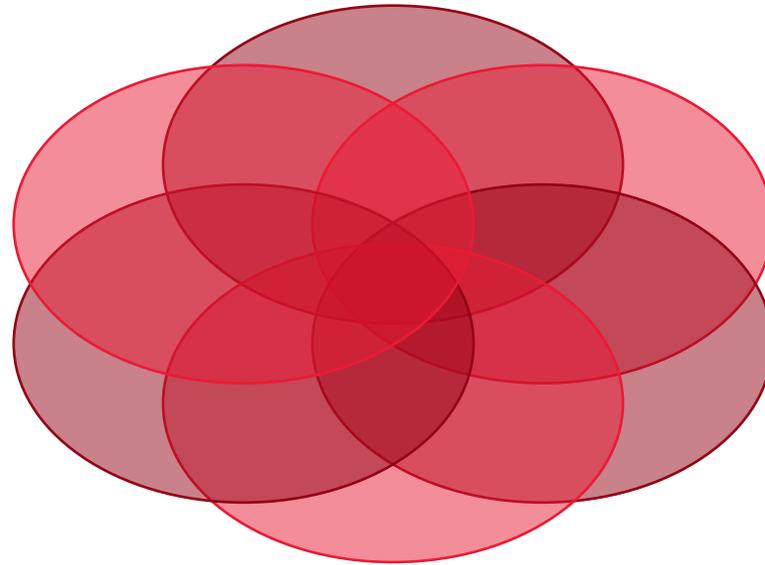
Адыгейское региональное отделение
Красного Креста
(Мастер классы по проведению и
оказанию первой медицинской помощи)

Майкопской
государственный
технологический
университет
(Волонтёры-медики)

Комплексный центр
социального обслуживания
населения
(Данные о семьях
,воспитывающих детей с овз;
формирование списков)

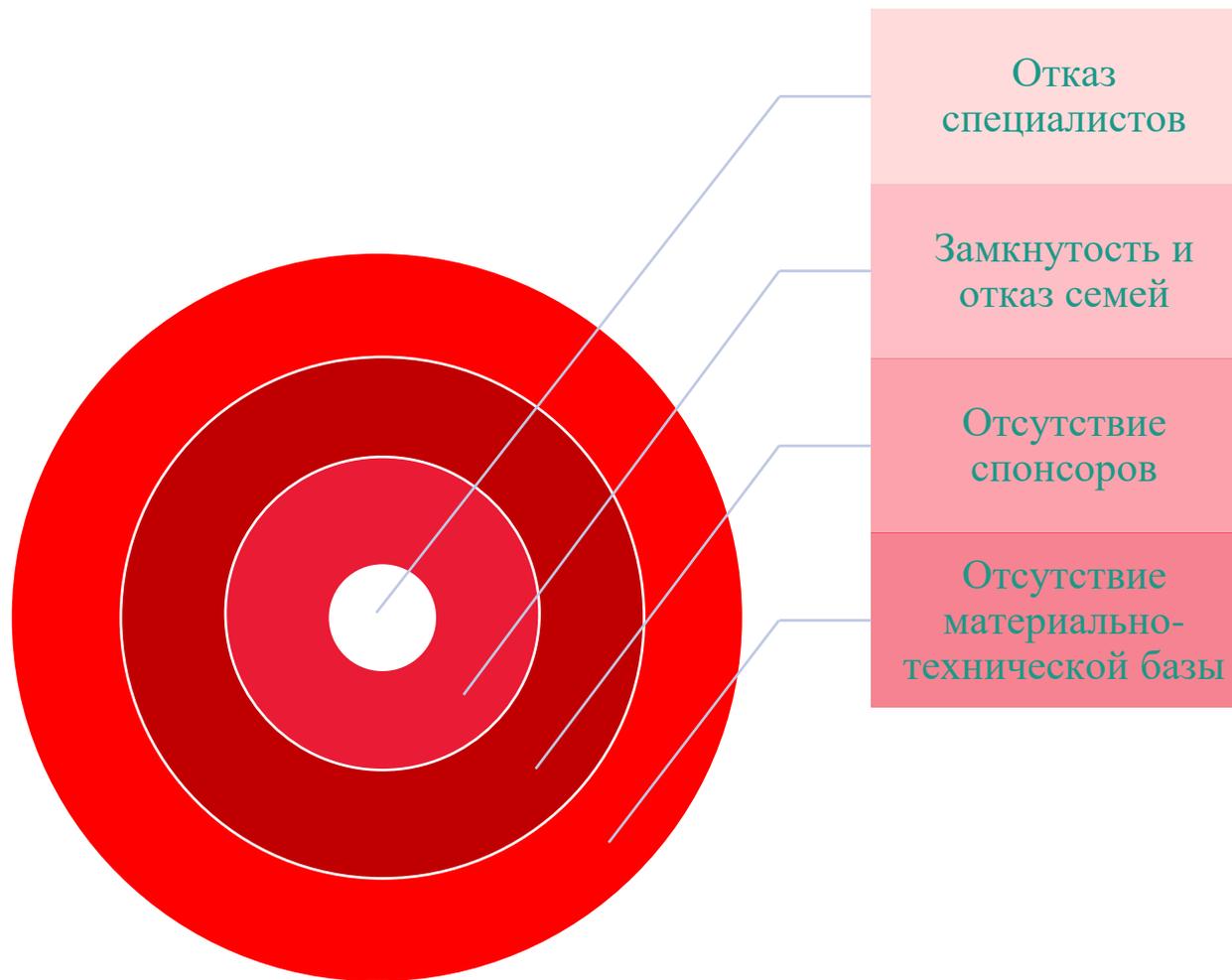
Адыгейский
государственный
университет
(Волонтёры-психологи,
волонтёры-социальные
работники)

Министерство труда и
социального развития



Тренинговый центр АРТЦ
РСМ
(Проведение тренингов)

РИСКИ



Календарный план

- * Сбор данных о количестве семей , воспитывающих детей с ОВЗ- **июнь 2023 г.**
- * Организационное собрание и сбор информации о потенциальных благополучателях, спонсорах и партнерах - **июнь 2023 г.**
- * Установления контакта согласования исследования и времени ,создание группы в WhatsApp- **июль 2023 г.**
- * Проведение общей встречи для донесения информации и цели сообщества, формирование работы пилотной группы- **июль 2023 г.**
- * Проведение исследования по результатам работы и согласование со специалистом- **июль 2023 г.**
- * Запуск пилотной группы- **июль 2023 г.**
- * Тренинги
 - тренинги по повышению стрессоустойчивости;
 - тренинги по снижению тревожности;
 - тренинги по повышению уверенности в себе .
- * Мастер классы по оказанию первой медицинской помощи- **июль 2023 г.**
- * Проведение рефлексии(опрос, анализ)-**июль 2023 г.**
- * Анализ полученных данных - **август 2023 г.**



Ожидаемые результаты

1. Получена информация, которая позволила сформировать список семей (10-15) , воспитывающих детей с ОВЗ
2. К исследованию привлечено не менее 10 семей
3. Проведено более 5 мероприятий (мастер классы и тренинги)
4. Повышено на 25% уровень уверенности родителей
5. Понижен уровень тревожности у 15% родителей
6. Повышен у 25% родителей уровень стрессоустойчивости
7. Повышен уровень знаний о собственном теле и умении прослеживать свое психоэмоциональное состояние
8. Проведено пилотное исследование , которое позволило снизить уровень тревожности у не менее чем 75% членов пилотной группы



9. Успешно проведен цикл мероприятий

10. Проведена проверка эффективности

11. Предприняты меры для дальнейшего расширения проекта через поиск персонала и стейкхолдеров



Роли



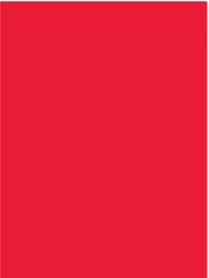
Модератор по взаимодействию со спонсорами
Чабаева Зухра
Гедуадже Джанета



Модератор по взаимодействию со специалистами
Бгуашева Рузана,
Кулова Нафисет



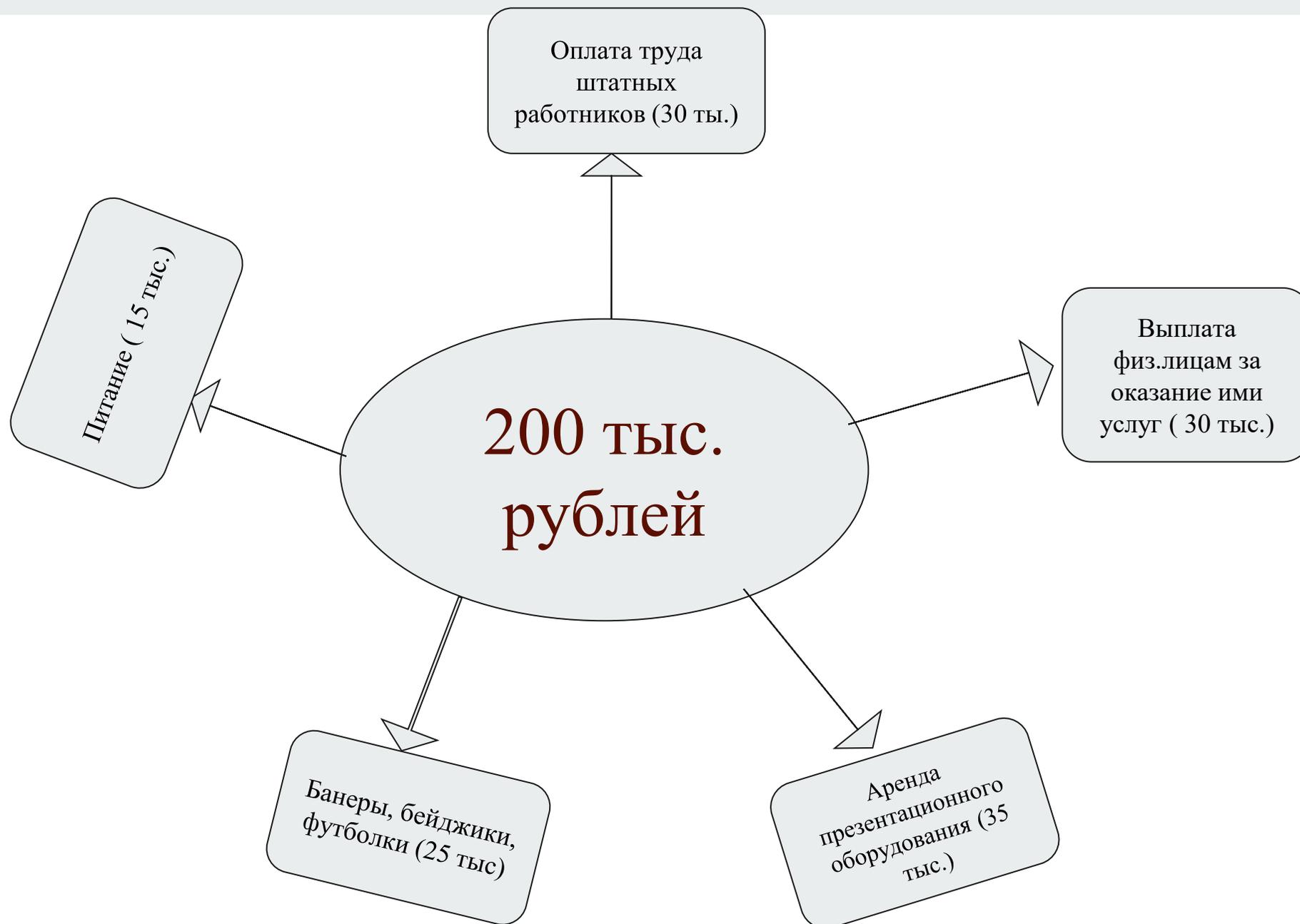
Модератор по взаимодействию с семьями
Бгуашева Аида,
Гедуадже Джанета,
Чабаева Зухра



Модератор по взаимодействию с волонтерами
Бгуашева Рузана



Модератор материально-технической базы
Кулова Нафисет,
Гедуадже Джанета





Спасибо за внимание!