

# *Проект «Звезды сошлись»*

***Участники:***

*Еремеева Арина,  
Селивенко Данил,  
Дерябина Анна,  
Вакун Дарья,  
Маукенова Юлия,  
Туник София.*

*«Оказание психологической  
поддержки детям в  
предэкзаменационный период»*

*Проблема:*

высокий уровень тревоги у детей в  
предэкзаменационный период  
оказывающий негативное влияние  
на психическое здоровье.

*Цель:*

снизить уровень тревоги и обучить навыкам эмоциональной саморегуляции выпускников школ района Черемушки в городе Майкоп в предэкзаменационный период.

## *Задачи:*

- ◇ Разработка программы тренингов
- ◇ Организационно-подготовительный этап
- ◇ Проведение тренингов
- ◇ Оценка результатов проекта

Задачи	Мероприятие	Дата
<b>Задача №1. Разработка программы тренингов</b>	Разработка программы тренинга (Консультация со специалистами)	30 Января 2023 год
	Проведение интервью с выпускниками школ/первокурсниками	13 Февраля 2023 год
<b>Задача №2. Организационно-подготовительный этап</b>	Сбор списков выпускников школы с повышенной тревожностью и проведение входного тестирования	28 Февраля 2023 год
	Формирование групп по классам и определение графика проведения тренингов	20 Марта 2023 год
<b>Задача №3. Проведение тренингов</b>	Проведение тренингов	Апрель-Май 2023 год
	Проведение встреч с выпускниками	Апрель-Май 2023 год
<b>Задача №4. Оценка результатов проекта</b>	Тестирование по окончании тренингов	20 Мая 2023 год
	Интервью после экзаменов	10 Июля 2023 год

Задачи	Роли	Партнеры
<b>Разработка программы тренингов</b>	Еремеева Арина Дерябина Анна Вакун Дарья Туник София Селивенко Данил Мауменова Юлия	АГУ (Факультет социальных технологий и туризма)
<b>Организационно-подготовительный этап</b>	Еремеева Арина Дерябина Анна Вакун Дарья Туник София Селивенко Данил Мауменова Юлия	Школы, АГУ
<b>Проведение тренингов</b>	Еремеева Арина Дерябина Анна Вакун Дарья Мауменова Юлия	АГУ (администрация университета)
<b>Оценка результатов проекта</b>	Еремеева Арина Дерябина Анна Вакун Дарья Туник София Селивенко Данил Мауменова Юлия	АГУ (Факультет социальных технологий и туризма)

Мероприятия	Количественный результат	Качественный результат
1.1 Разработка программы тренинга (Консультация со специалистами)	Проведено 7 консультаций	Разработана программа тренинга
1.2 Проведение интервью с выпускниками школ/первокурсниками	Проведено 25 формализованных интервью	
2.1 Сбор списков выпускников школы с повышенной тревожностью и проведение входного тестирования	Сформированы списки по итогам психологического тестирования не менее 50 человек	
2.2 Формирование групп по классам и определение графика проведения тренингов	Сформировано не менее 10 групп	
3.1 Проведение тренингов	Проведено 10 четырехдневных тренинговых сессий	Снижен уровень тревоги у школьников и школьники обучены навыкам эмоциональной саморегуляции
3.2 Проведение встреч с выпускниками школ	Проведено 10 встреч с выпускниками	Сформированы представления о реальном прохождении экзамена, обмен опытом
4.1 Тестирование участников тренинга по окончании работы	Проведено тестирование не менее 45 человек	
4.2 Интервью после экзаменов	Проведено не менее 45 формализованных интервью	



Задачи	Ресурсы	Средства
Разработка программы тренингов	Преподаватели	Консультации, участие и руководство
Организационно-подготовительный этап	Проведение профориентации	Тестирование на определение уровня тревожности
Проведение тренингов	Опыт, знания команды проекта	Проведение тренинга
Оценка результатов проекта	Преподаватели	Тестирование на определение уровня тревожности

Мероприятия	Риски	Бюджет
Разработка программы тренинга (Консультация со специалистами)	Невысокие эффективность и качество программы тренингов	Зарплата специалистов 12000 * 7=84 000 рублей
Проведение интервью с выпускниками школ/первокурсниками	Не получить достаточное количество интервью	Расходные материалы (Бумага, ручки) 3500 рублей
Сбор списков выпускников школы с повышенной тревожностью и проведение входного тестирования	Не собрать достаточное количество участников тренинга (низкая мотивация, недоверие, отсутствие авторитета)	
Формирование групп по классам и определение графика проведения тренингов	Неудобный график для участников и исполнителей	
Проведение тренингов	Риск, связанный с постоянным оборудованием помещения	Кофе брейк 25 000 рублей Оборудование для помещения 100 000 рублей Зарботная плата исполнителей 11 000 * 6=66 000 рублей
Проведение встреч с выпускниками	Не согласятся прийти и поделиться опытом	
Тестирование по окончании тренингов		
Интервью после экзаменов	Получить недостаточно интервью для оценки тренинга	
<b>Итог:</b>		<b>278 500 рублей</b>